

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"



Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

МЕНЮ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "
(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

" 17 " 05 2024 г.

День: пятница
Неделя: вторая
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептов	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
ПТИЦА ОТВАРНАЯ (ФИЛЕ)	50	10,2	5,6	0,3	94	487	2004	31,95
РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	3,6	4,3	38	211	54-22г	2020	11,06
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	16,83
Итого за прием пищи:	505	14,3	10,3	68,3	430			
Обед								
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	2	12	7	2003	15,12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, С КУРИЦЕЙ	250	6,1	9	33,5	234	139	2004	10,53
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	16,1	16,7	40,5	378	436	2004	47,51
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44
Итого за прием пищи:	710	22,8	25,8	86	667			
Всего за день:		37,1	36,1	154,3	1097			

Зав. производством Семенова В.В. Семен